

19 ottobre 2016

## SCOPERTE LE PROPRIETÀ ANTIBATTERICHE DI PREZZEMOLO E BASILICO

\*\*\*



Un recente studio, pubblicato sulla rivista *Microbial Pathogenesis* e condotto dagli scienziati dell'Università di Pisa, l'University of Monastir e il Water Research and Technologies Center (Tunisia), ha dimostrato che prezzemolo e basilico sono dei veri e propri antibatterici naturali. Nello specifico, sono gli oli essenziali del prezzemolo e del basilico a possedere proprietà antibatteriche.

Per giungere a questa importante conclusione i ricercatori hanno testato gli oli essenziali di basilico e prezzemolo su alcuni batteri patogeni del genere "vibrio", precedentemente isolati da campioni di acqua di mare o di frutti di mare crudi o poco cotti.

I risultati sono stati presentati dal professore Guido Flamini del Dipartimento di Farmacia dell'Ateneo pisano, il quale ha spiegato: "Entrambi gli oli essenziali si sono dimostrati capaci di inibire la crescita dei microorganismi coltivati in vitro, con il basilico che ha mostrato un'attività leggermente maggiore; ma non solo: nel caso di 18 ceppi di *Vibrio* su 41 abbiamo verificato la capacità degli oli di inibire o di provocare la disgregazione del biofilm".

Per i meno esperti, il biofilm batterico (o biopellicola) inizia con l'ancoraggio di microrganismi liberamente fluttuanti a una superficie e permette a questi di crescere e riprodursi (il biofilm cresce tramite divisioni cellulari e integrazione di batteri esterni); il

biofilm permette inoltre ai batteri di resistere all'azione degli antibiotici perché forma una barriera protettiva.

Da: Freshplaza.it, 17/10/2016